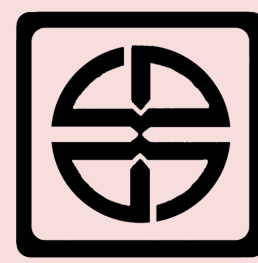




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## اولویت ها و نیازهای آموزشی رینوپلاستی و سیتوپلاستی

بیمار باید در مورد عمل، عوارض احتمالی، روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش مصرف صحیح داروها، عوارض احتمالی و اثرات را بداند.

بیمار باید مراقبتهای قبل و بعد از عمل را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

بیمار باید پوزیشن و محدوده حرکتی، نوع و میزان فعالیت را بداند.

بیمار باید رژیم غذایی مناسب را بداند.

بهبتر است روش های پیشگیری از عفونت را بداند.

بهبتر است بیمار سایر موارد خودمراقبتی ذکر شده را بداند.

### رینوپلاستی و سیتوپلاسم :

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی و ترمیمی بینی با استفاده از تکنیک های جراحی ظاهر طبیعی و معمولی بینی را به شکلی زیبا درآورده و حفظ می کند.

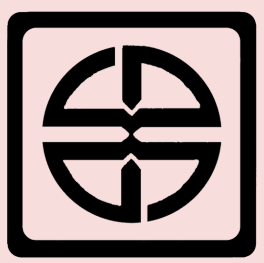




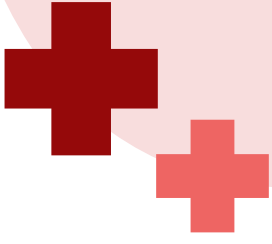
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



آموزش	مراقبت های پرستاری	تشخیص های پرستاری
آموزش ضرورت و نحوه استفاده از کمپرس سرد (روی گونه ها باشد و فشاری روی بینی اعمال نکند)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• روز اول بیمار بستری بوده و استراحت کامل داشته باشد.</li> <li>• کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت اول (قبل از در آوردن تامپون ها) هر دو ساعت یکبار</li> <li>• به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها صورت استفاده گردد.</li> <li>• استراحت به حالت نیمه نشسته و از دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد و از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود.</li> <li>• به علت تنفس دهانی و خشکی آن باید دهان مرتباً شستشو داده شود تا رطوبت آن حفظ گردد.</li> </ul>	<p>درد و اختلال در تنفس پس از جراحی به علت دستکاری بینی</p> <p>نقص آگاهی بیمار در رابطه با مراقبت ها و آمادگی های قبل جراحی</p> <p>نقص آگاهی بیمار در رابطه با مراقبت های پس از جراحی</p> <p>احتمال خطر سقوط به دلیل تاری دید</p> <p>نقص در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص</p> <p>خطر خونریزی از بینی به دلیل عمل جراحی</p>

## نقص در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص

- توصیه به داشتن استراحت نسبی تا یک هفته و پرهیز از فعالیت های جسمی زیاد، ورزش کردن، بلند کردن اجسام سنگین.
- خودداری از خوردن غذاهای سفت که به جویدن زیاد نیاز دارد و استفاده از غذاهای نرم و میکس شده
- خودداری از فین کردن و خشک کردن بینی با دستمال کاغذی نرم در صورت داشتن ترشح یا خونابه
- اجتناب از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیت های اجتماعی زیاد حداکثر به مدت دو هفته
- اجتناب از کشیدن سیگار به مدت دو ماه و از مجاورت با افراد سیگاری پرهیز شود.
- قبل از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده شود.
- از خیس کردن بینی و دوش گرفتن جدا خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب گردد زیرا موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن پانسمان ها خواهد شد.
- حداقل به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و حرکات اضافی صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده شود.
- مسواک کردن دندان ها را با استفاده از مسواک کودک و نرم و با ملایمت باشد.
- از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کرده تا بینی دچار جابجایی نشود.
- حداقل یک هفته از پوشیدن لباس هایی که دکمه ندارند و عبور آن از سر به سختی می باشد خودداری شود.
- باید به مدت دو ماه از شنا کردن و سونا رفتن خودداری کرد.
- حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نشود.
- در صورتیکه بیمار عینکی می باشد از لنز های تماسی طبی بهتر است استفاده گردد.
- بعد از کشیدن تامپون ها، داخل بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار باید شستشو داد.
- بخیه ها و اسپلینت روی بینی معمولاً در روز ۶ یا ۷ برداشته می شوند.
- تا ۶ ماه از ضربه زدن به بینی جدا خودداری کرده و پماد های ترمیمی فقط به دستور پزشک باید استعمال شوند.

### منابع:

- پرستاری برونر و سودارث

